

1.2. gyakorlat: A lojalitás-konfliktus mely tüneteit ismered fel a gyermekeden?

A tünet melletti üres négyzetbe tett x-szel jelöld, hogy a válás óta milyen gyakran észleled a gyermekeden az adott viselkedést vagy attitűdöt. (Vedd figyelembe, hogy ezeket a tüneteket olykor más stresszforrás is kiválthatja!) Ha egynél több közös gyermeketek van, akkor érdemes ezt a felmérést külön-külön elvégezned minden egyes gyermek kapcsán.

	Soha nem észleltem	Esetenként	Gyakran
A gyermekem aggodalmasnak, depressziósnak tűnik, vagy testi tünetei vannak, például fejfájás, hasfájás vagy kimerültség.			
Úgy látom, hogy a gyermekemnek önértékelési problémái vannak, kétségeket táplál az iránt, hogy a volt partnerem és én valóban szeretjük-e őt mindketten.			
Úgy tűnik, hogy a gyermekem összezavarodott az én vagy a volt partnerem értékével kapcsolatban.			