

5.1. gyakorlat: Milyen mérgező üzeneteket küld rólad a volt partnered a gyermekednek?

Az alábbi táblázat első oszlopába írd le egy olyan mondatot, amit a volt partnered vagy a gyermeked mondott vagy tett, és arról tanúskodik, hogy a volt partnered mérgező üzeneteket küldhet a gyermekednek rólad. A második oszlopba írd le, hogy szerinted mi a mögöttes mérgező üzenet. Ha egynél több gyermeknek vagy szülő társának, akkor lehet, hogy minden gyermek kapcsán külön-külön szeretnéd kitölteni az alábbi táblázatot.

Egy pontosan leírható esemény, mely arra utal, hogy a gyermeked mérgező üzeneteket kap rólad.	Mérgező üzenet
<i>Példa: Véletlenül hallottam, hogy a volt partnerem azt mondja a gyermekemnek, hogy nem adok neki eleget enni.</i>	<i>Nem szeretem a gyermekemet.</i>