5.4. gyakorlat: Annak megértése, hogy a gyermeked milyen módon képes érzékelni a szeretetet és közelséget

Egy vagy két hétig vezess naplót, és jegyezd fel, hogy mikor érzed magadat legközelebb a gyermekedhez, és mikor érzed azt, hogy ő a legközelebb érez magához. Különösen figyelj a kontvolt partnertusra: hogy mit csináltatok, hol voltatok, ki volt még ott, és hogy szerinted mi járult hozzá a közelség érzéséhez. Ezt követően megfigyeléseidet foglald össze az alábbi táblázatban, hogy kirakhasd a nagy képet. Ha több mint egy gyermek szülőtársa vagy, akkor lehet, hogy minden gyermekhez külön-külön ki akarod tölteni a táblázatot.

Helyzetek és tevékenységek, amikor a gyermeked szeretve érzi magát	Helyzetek és tevékenységek, melyekben kimutatod szeretetedet