7.3. gyakorlat: Emlékeid a gyermekedről

Az alábbi gyakorlat segítségével idézz fel emlékeket a gyermeked kiskorából, melyeket azután a megfelelő pillanatban majd megoszthatsz vele. Jegyezd fel válaszaidat alább, vagy egy naplóba, jegyzetfüzetbe. Ha egynél több gyermek szülőtársa vagy, akkor lehet, hogy minden gyermekre külön is ki szeretnéd tölteni a gyakorlatot.

Csecsemőkor (születéstől 1,5 éves korig)
Milyen volt a gyermeked akkoriban?

Milyen különleges emlékeid vannak szülőként abból az időszakból?

Tipegőkor (1,5 évestől 3 éves korig)

Milyen volt a gyermeked akkoriban?

Milyen emlékeid vannak szülőként abból az időből?

Óvodáskor (3–6 éves kor)

Milyen volt a gyermeked akkoriban?

Milyen különleges emlékeid vannak szülőként abból a korból?

Alsó tagozatos kor (6–11 éves kor)

Milyen volt a gyermeked akkoriban?

Milyen különleges emlékeid vannak szülőként abból a korból?

Felső tagozatos kor (11–15 éves kor)

Milyen volt a gyermeked akkoriban?

Milyen különleges emlékeid vannak szülőként abból a korból?

Középiskolás kor (15–18 éves kor)

Milyen volt a gyermeked akkoriban?

Milyen különleges emlékeid vannak szülőként abból a korból?